

HATHA YOGA-KURSE



HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON
SONNE (HA) & MOND (THA)
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER
INNERSTEN ESSENZ

Hatha Yoga Fortgeschrittenen Seminar auf Sylt, Klappholtal vom 29.05.- 02.06.2020

Beginn: Freitag Nachmittag 16.00 Uhr mit Yoga bis Dienstag, 02.06.20 nach dem Mittagessen (Abreise) Direkt am Meer mit Strandhäuschen in den Dünen!

H) Hatha Yoga Kurs 2, dienstags ab 17.09.19 von 15.45 - 17.15 Uhr, RC Gymnastikraum

1) 17.09. 2) 24.03. 3) 08.10. 4) 29.10. 5) 05.11. 6) 12.11. 7) 19.11. 8) 26.11. 9) 03.12. 10) 10.12. 11) 17.12.

Dauer: 11 x 1,5 Stunden - Kursgebühr: 198 € (Eine Probestunde ist für 18 € jederzeit möglich)

Adresse:

Rochusclub Gymnastikraum
Rolander Weg 15
40629 Düsseldorf
Nur für Rochusclub Mitglieder & Freunde
mit Yoga Vorkenntnissen dienstags



Kursleitung: Sylvia-Saida Arnolds · Yogalehrerin · Dipl. Kultur-Pädagogin · Qigong & TaiChi Leherin · HP

Verbindliche Anmeldung: Kurs

H: I:
Bitte ankreuzen

Name: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe von Kurs und Namen, danke!
Bankverbindung: Sylvia-Saida Arnolds IBAN: DE47 30050110 1006390858 BIC: DUSSEDDXXX

Anmeldung: (z.B. per E-Mail)
Sylvia - Saida Arnolds
Life Art Practice

Gut Rotthaus
Rotthäuser Weg 110
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48
& Fax 03 21 27 006 007
Yoga@LifeArtPractice.de
www.LifeArtPractice.de