

HATHA YOGA & QI GONG



HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON
SONNE (HA) & MOND (THA)
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER
INNERSTEN ESSENZ

mindestens

75 € Erstattung durch die Gesetzl.K.-Kassen

Hatha Yoga Fortgeschritten F) ab 19.09.19 Donnerstag von 20.30 bis 22.00 Uhr Cecilien-Gym., Schorlemerstr. 99

1) 19.09. 2) 26.09. 3) 10.10. 4) 31.10. 5) 07.11. 6) 14.11. 7) 21.11. 8) 28.11. 9) 05.12. 10) 12.12. 11) 19.12

Der Besuch von Einzelstunden für 22 € (Probestunde für 18 € ist ohne Anmeldung in beiden Kursen immer möglich

Siehe auch die verschiedenen Hatha Yoga Kurse in Düsseldorf- Gerresheim, auch zum Nachholen von Stunden

F) Hatha Yoga Fortgeschrittenenkurs 11 x 1,5 Stunden: 198 €

Adresse: Cecilien- Gymnasium
Schorlemer Str. 99
40547 Düsseldorf/Oberkassel
Am Haus des Hausmeisters vorbei durch
den Glaseingang gehen & dann sofort in
das Gebäude rechts-dort links die Treppe
hoch: 1. Etage Gymnastikraum
Möglichkeiten zum umziehen für Damen
und Herren getrennt, finden sich im
Erdgeschoss, sowie auch Duschen...
www.cecilien-gymnasium.de



Kursleitung: Sylvia-Saida Arnolds • Dipl. Kultur-Pädagogin • Qigong, Yoga, MBSR & TaiChi Lehrerin • HP

Verbindliche Anmeldung: Kurs **F:** **G:**

B i t t e a n k r e u z e n

Name: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe: Kurs & Name

Bankverbindung: Sylvia Arnolds - IBAN DE47300501101006390858 - BIC DUSSEDDXXX

Anmeldung:

Sylvia - Saida Arnolds
Life Art Practice

Gut Rotthaus
Rotthäuser Weg 110
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48
Fax: 03 21 27 006 007
Yoga@Deutschland.MS
www.LifeArtPractice.de