HATHA YOGA & QI GONG

HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON
SONNE (HA) & MOND (THA)
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER
INNERSTEN ESSENZ

mindestens
75 € Erstattung durch die Gesetzl.K.-Kassen

Qi Gong Anfängerkus F) ab 07.03.19 Donnerstag von 19.25 bis 20.25 Uhr Cecilien-Gym., Schorlemerstr. 99

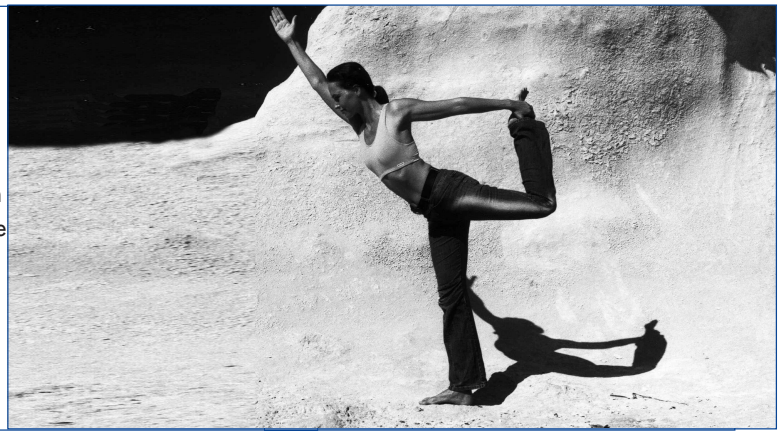
Hatha Yoga Fortgeschritten G) ab 07.03.19 Donnerstag von 20.30 bis 22.00 Uhr Cecilien-Gym., Schorlemerstr. 99

1) 07.03. 2) 14.03. 3) 21.03. 4) 28.03. 5) 04.04. 6) 11.04. 7) 02.05. 8) 09.05. 9) 06.06. 10) 27.06. 11) 04.07. 12) 11.07.

Der Besuch von Einzelstunden für 21 € (Probestunde für 17 €) ist ohne Anmeldung in beiden Kursen immer möglich

F) Hatha Yoga Fortgeschrittenenkurs 12 x 1,5 Stunden: 210 € **G) Qi Gong 10 x 1 St.: 120 €**

Adresse: Cecilien- Gymnasuim
Schorlemer Str. 99
40547 Düsseldorf/Oberkassel
Am Haus des Hausmeisters vorbei durch den Glaseingang gehen & dann sofort in das Gebäude rechts-dort links die Treppe hoch: 1. Etage Gymnastikraum
Möglichkeiten zum umziehen für Damen und Herren getrennt, finden sich im Erdgeschoss, sowie auch Duschen...
www.cecilien-gymnasium.de



Kursleitung: Sylvia-Saida Arnolds • Dipl. Kultur-Pädagogin • Qigong, Yoga, MBSR & TaiChi Lehrerin • HP

Verbindliche Anmeldung: Kurs F : G :
Bitte ankreuzen

Name:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe: Kurs & Name
Bankverbindung: Sylvia Arnolds - IBAN DE47300501101006390858 - BIC DUSSDEDDXXX

Anmeldung:
Sylvia - Saida Arnolds
Life Art Practice

Gut Rotthaus
Rotthäuser Weg 110
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48
Fax: 03 21 27 006 007
Yoga@Deutschland.MS
www.LifeArtPractice.de