

“Light of Corfu” Frühlingsevent 2023

Bewusstheit -Einheit- glückliches Sein mit Yoga, Qi Gong & Meditation

21.05. - 29.05.2023

Tauche tief in dein inneres Sein, lebe dein Herz, erneuere deine Kraft
in der schönen Natur und dem kristallklaren Wasser von Korfu
mit Sylvia-Saida Arnolds

Sich ganz entspannt neu entdecken, sich öffnen für Wachstum und tiefe Regeneration mit Hatha Yoga, Pranayama, Qi Gong, Meditation und viel freier Zeit für den schönen Strand & die Natur

Seminarpreis: für den gesamten **Frühlingsevent** mit Qi Gong und Meditation am Morgen und Hatha Yoga mit Pranayama am späten Nachmittags: **385 €**

Optional – Morgen- oder Abendprogramm über 8 Tage (Unterrichtseinheiten von 1,5 & 2 Stunden):

Nur die Morgeneinheiten mit dem „Qi Gong der Himmlischen Schwalbe“ (zur Verjüngung, Entgiftung, Gewichtsregulierung & dem Auflösen von Blockaden entlang der Meridiane), sowie Meditation ab dem **22.05.** von 9.00 - 10.30 Uhr (gerne am Strand, wenn es das Wetter erlaubt): **175 €**

oder

Nur die Nachmittagseinheiten, ab dem **21.05.** (Seminarbeginn) mit Hatha Yoga, Meditation und Pranayama von 17.00 – 19.00 Uhr im Yoga Loft: **235 €**

Unterbringung: Ich habe **mehrere** schöne Apartments jeweils für 8 Tage vom **21.05. – 29.05.2023** für unseren Frühlingsevent 2023 reserviert, mehr sind möglich, siehe Seite 2 des Flyers:



1) Doppelapartments mit jeweils zwei Schlafzimmern mit einem großem Doppelbett oder 2 Betten (zum Beispiel Nr. 4 & 5) mit Halbpension (Frühstück und Abendessen): €70/pro Person

Eine Maisonette (zum Beispiel Nr.12) für Familie und Freunde mit Halbpension (Frühstück und Abendessen): €70/pro Person – für bis zu 5 Personen

www.nikos-arillas.com & Tel. +302663051807, hier befindet sich auch das Yoga Loft!
Es stehen 9 Fahrräder zur freien Benutzung während des Events zur Verfügung für alle, die den Niko´s Apartments wohnen. Wer lieber mit einem Roller oder einem Auto die Gegend erkunden möchte, kann sie am Strand mieten. Auch zu Fuß ist Arillas schön!

Nikos Apartments

liegen, umgeben von Blumen und Feldern, im ruhigen Teil von Arillas, nur 900 Meter vom schönsten Teil des Strands der Gegend, wohin wir, wenn immer das Wetter es erlaubt, einen morgendlichen Spaziergang von 15 Minuten unternehmen werden oder das Rad nehmen, um dort Qi Gong und Meditation draußen in der Natur am Strand zu praktizieren. Nikos Apartments laden mit einem schönen, großzügigen Swimmingpool und einem lichtdurchfluteten Yoga Loft einfach zum entspannen ein! Das griechische Essen dort, mit so viel Liebe zubereitet, darf man nicht verpassen!

Wenn Sie gerne eines der reservierten Apartments für sich nutzen möchten, bitte dafür das untenstehende Formular auszufüllen, danke. **Es ist möglich in der Regel möglich, auch ein paar Tage eher anzureisen oder zu verlängern!** Nur sollte mit der Reservierung nicht zu lange gewartet werden, da die Apartments möglicherweise schnell vergeben sind. Auch ist es sehr zu empfehlen, die eigenen Flüge frühzeitig zu buchen. Rynair hat dann besonders günstige Angebote nach Korfu, aber auch Condor und Tui Fly. Es fliegen auch noch andere Airlines nach Korfu, ein Preisvergleich lohnt sich!



Sylvia-Saida Arnolds gibt seit 23 Jahren mit viel Freude als selbständige, von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannte Yoga-, Qigong- Lehrerin, Präventions-Kurse, Workshops und Ferienseminare in Düsseldorf und der Welt. Sie liebt die Natur, das Meer, Kreativität, Gesundheit und die Wege des Herzens, die sie gerne auf ganzheitliche Weise in ihre Arbeit integriert. Sie hat 35 Jahre aktive Yogaerfahrung und 21 Jahre Qigong und Tai Chi Praxis, sowie ein Studium zur Diplom Kultur- Pädagogin / Kulturwissenschaftlerin (Kunst / Musik / Psychologie und Kulturmanagement), eine Ausbildung als MBSR Achtsamkeitstrainerin und zur Heilpraktikerin abgeschlossen.



Der Frühlingsevent 2023 auf Korfu wird in englisch gehalten, wenn keine Übersetzung ins Deutsche benötigt wird, oder **auf Deutsch**, falls jeder Deutsch spricht und versteht, ansonsten auf Deutsch & Englisch.

Bitte bringen Sie zum Frühlingsevent einen Yoga-Gurt von mindestens 2,5 Meter Länge, einen Igel - Massage-Ball, Schwimmsachen, Sonnenschutzcreme, einen Sonnenhut und Insektenabwehr- Spray oder Lotion, sowie warme Kleidung (2 Pullover) und eine Fleece Decke für den kühleren Abend mit.

Ich möchte die folgende Unterkunft der Niko´s Apartments für den Event 2023 fest reservieren:

(Bitte nur ausfüllen, wenn ein Nikos Apartment als Unterkunft reserviert werden soll, nicht für Teilnehmende, die immer in Arillas leben)

Bitte vollständig ausfüllen: Name: Preis: Buchungszeitraum:

Einzelzimmer im Doppelapartment Nr. 4		70 € pro Person: Halbpension (Frühstück und Abendessen)	
Zimmer für 2 in einem Doppelapartment Nr. 4	Zusammen mit:	70 € pro Person: Halbpension (Frühstück und Abendessen)	
Einzelzimmer im Doppelapartment Nr. 5		70 € pro Person: Halbpension (Frühstück und Abendessen)	
Zimmer für 2 in einem Doppelapartment Nr. 5	Zusammen mit:	70 € pro Person: Halbpension (Frühstück und Abendessen)	
Maisonette für bis zu 5 Personen, Freunde 12	Zusammen mit:	70 € pro Person: Halbpension (Frühstück und Abendessen)	
Maisonette zur Einzelnutzung Nr. 12		70 € pro Person: Halbpension (Frühstück und Abendessen)	
2 Zimmer in einem Doppelapartment allein		70 € pro Person: Halbpension (Frühstück und Abendessen)	

**Verbindliche, unterschriebene Anmeldung als Fax, auf dem Postweg
oder gescannt per E-Mail für „Light of Corfu“ Frühlingsevent 2023
Yoga, Qi Gong & Meditation 21.05. – 29.05.2023**

Plätze im Frühlingsevent 2023 werden in der Reihenfolge der Eingänge der Anmeldungen vergeben.

Ich, Sylvia Arnolds, bitte Sie das Anmeldeformular für den Frühlingsevent auf Korfu 2023 vollständig auszufüllen und zu unterschreiben. Dafür bitte das Anmeldeformular auf dieser Seite weiter unten verwenden, danke! Im Vorfeld, also vor dem Eintreffen am Seminarort, ist die Teilnahmegebühr vollständig zu bezahlen. Wenn Sie dies per Banküberweisung erledigen wollen, bitte ich Sie, diese mindestens 10 Tage vor Seminarbeginn zu veranlassen, da sie eine gewisse Bearbeitungszeit benötigt. Konto - Details:

Sylvia Arnolds IBAN: DE47 30050110 1006390858 BIC: DUSSEDDXXX

Ich, Sylvia Arnolds, übernehme keine zusätzlichen Kosten, die durch eine Bank - Überweisung entstehen.

Rücktritt / Verhinderung

Möglicherweise verhindern unvorhergesehene Umstände Sie daran, an dem Event, für den Sie sich zuvor angemeldet haben, teilzunehmen. Sollte ein solcher Umstand eintreten, möchte ich Sie bitten, mich über Ihre Absage in schriftlicher Form so schnell wie möglich zu informieren.

Wenn Sie den Frühlingsevent "Light of Corfu" 2023 bis zu 30 Tage vor dessen Beginn absagen, werde ich Ihnen die Seminargebühr dafür, unter Einbehaltung einer Stornierungs - Gebühr von 30 Euro, erstatten. Danach, also ab dem 29 Tag vor Seminarbeginn, ist die volle Kursgebühr fällig – oder Sie stellen eine Ersatzperson. Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Verlassen, ist ebenfalls die volle Seminargebühr fällig. Wenn Sie eine Unterkunft bei Nikos's Apartments gebucht haben, haben Sie sich damit verpflichtet, die Stornierungs - Bedingungen von Niko's Apartments einzuhalten. (Bitte dort vorher erfragen, danke).

Haftungsausschluss

Jede/r Teilnehmer/in entscheidet, in wieweit er/sie sich auf die angebotenen Prozesse einlässt und ist für sich selbst verantwortlich. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit haftet die Seminarleitung, Sylvia Arnolds, nicht und übernimmt auch keinerlei Haftung für die An - und Abreise zum Seminarort. Jede/r Teilnehmer/in verpflichtet sich mit ihrer Anmeldung, alle von mir, Sylvia Arnolds, gegebenen Hinweise zu beachten.

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie oben genannten Bedingungen an und verpflichten sich zur Einhaltung. Programmänderungen sind vorbehalten.

Sylvia - Saida Arnolds

Life Art Practice

Gut Rotthaus

Rotthäuser Weg 110

40629 Düsseldorf - Deutschland

Telefon +49 211 287348 & Mobile: +49 160 8075777

Bitte dieses Anmeldeformular für den Frühlingsevent "Light of Corfu" 2023 vollständig ausfüllen:

Name: _____

Straße: _____

Stadt & PLZ: _____

E-Mail: _____ **Phone:** _____

Vor- und Nachname (Unterschrift) & Datum:

